Discuții despre viteză pe zgură

La Sofia, împreună cu antrenorii din R. P. Bulgaria și R. S. Cehoslovacă

In R.P. Bulgaria, concursurile de viteză pe zgură sînt mult apreciate. Motocicliștii muncesc mult pentru ridicarea măiestriei sportive, realizînd concursuri de o înaltă valoare tehnică. Stadionul Vitoșa este amenajat pentru alergări motocicliste pe pistă de zgură. El nu este mare, circa 10-12.000 de locuri, însă în zilele de concurs cunoaște o animație și o solicitare puțin comună celorlalte sporturi. Pe pista acestui stadion ne-am întîlnit cu reprezentanți ai motociclismului din R.P. Bulgaria și R.S. Cehoslovacă.

Cu Semergiev și Ciubricov, antrenori bulgari, Wolf și Soucec, antrenori cehoslovaci, ne-am împărtășit metode de antrenament, aspecte din concursuri și mai ales elemente tehnice de construcție a pistelor de viteză pe zgură, una din condițiile esențiale ale bunei desfășurări a întrecerilor motocicliste.

Iubitorii sportului cu motor din țara noastră au avut ocazia, în repetate rînduri, să vadă cîtă spectaculozitate, cîtă abilitate și măiestrie oferă concursurile de acest gen.

Pistele noastre au constituit însă un impediment în dezvoltarea acestui gen de concurs, deoarece nu erau corespunzătoare activității motocicliste.

Din discuțiile purtate la Sofia cu tehnicienii bulgari și cehoslovaci am putut să ne dăm seama care sînt condițiile pe care trebuie să le îndeplinească o pistă corespunzătoare. Pista de alergare trebuie să aibă o configurație deosebită și anumite dimensiuni: lungimea de 400 m pe circumferința interioară, lățimea de 9 m pe liniile drepte și 16,50 m pe turnante. Pentru a proteja pe concurenți de eventuale ieșiri din viraje, pe partea exterioară a pistei este necesară o mantinelă pe toată lungimea turnantelor. Pista trebuie să fie perfect netedă și să dea posibilitate alergătorilor să înainteze prin derapaj în turnantă. Problema stratului de alunecare a fost de nenumărate ori dezbătută și experimentată. Astfel, s-au făcut piste cu strat de ce-, nisip, granit etc. S-a ajuns concluzia că zgura este cel material ce trebuie folosit. cu tehnicienii din R. P. R.S. Cehoslovacă am de concluzii în ceea ucția unei piste de stei trebuie să are (bolovani) care tasat cu un compresor dă posibilitate apelor să se scurgă în voie în adîncime (acesta este primul strat). Al doilea strat este compus din piatră spartă. Stratul al treilea este compus din nisip mărunt de rîu. Stratul al patrulea se compune din zgură mare, compactă. Stratul cinci este compus din zgură, nisip, praf de cărămidă și argilă amestecate în anumite proporții. Ultimul strat (grosimea minimă 5 cm) este cel pe care se aleargă și se compune din zgură mărunță. Dacă la construcția unei piste se va ține seama de aceste date, se vor respecta dimensiunile indicate de F.I.M. și se vor folosi materialele și utilajele cele mai adecvate se va realiza un teren bun pe care sportivii vor putea să evolueze în cele mai bune condiții. Întreținerea acestui teren impune din partea organizatorilor mici operațiuni de netezire și de stropire chiar în timpul concursurilor. Pe o asemenea pistă pot lua startul un număr de 4 motocicliști, ei parcurgînd traseul în sensul invers al acelor de ceasornic. Nu peste mult timp clubul sportiv Constructorul va realiza un astfel de teren după indicațiile F.I.M. și ale F.R.M.

In anul 1961 se va disputa în Capitală campionatul orașului București la care vor participa cei mai buni motocicliști pe mașini speciale de fabricație cehoslovacă (ESO-500 cmc). Aceste motociclete — așa cum s-a mai scris în presa de specialitate — se deosebesc radical de motocicletele de turism, avînd caracteristici speciale: motoare ce dezvoltă o putere de 45—50 H.P., utilizează alcoolul drept carburant, iar pentru ungere ricinul, nu au frîne, cauciucurile sînt cu crampoane, roata din față este mai mare decît roata din spate, ghidonul este mai lung și cu o formă specială; nu există decît o singură scară pentru sprijinul piciorului drept etc.

Schimbul de experiență efectuat la Sofia în compania tehnicienilor din R.P. Bulgaria și R.S. Cehoslovacă ne va fi de un real folos în viitoarea activitate competițională. Învățînd din experiența acestor tehnicieni vom reuși să ridicăm valoarea sportivilor noștri în probele de viteză pe zgură.

NICOLAE CERNĂTESCU
tehnician la clubul sportiv Constructorul București

Anul atletic 1960 (VI)

TAMARA PRESS PE PRIMUL LOC LA GREUTATE ȘI DISC, CU DOUĂ NOI RECORDURI MONDIALE

Ana Coman și Lia Manoliu dețin locuri de frunte în clasamentele mondiale

In toamna anului 1955, cu ocazia întîlnirii de juniori dintre echipele R. P. Romîne și Uniunii Sovietice, a debutat ca internațională tînăra sportivă Tamara Press. Pregătindu-se foarte bine, ea a obținut, apoi, strălucite succese care au culminat în acest an cu doborîrea recordurilor mondiale în probele de aruncarea greutății și a discului. In plus, Tamara Press a

Primele trei clasate la aruncarea greutății la J.O. Johanna Lüttge, Tamara Press și Earlene Brown.

Foto: U.P.I.

realizat la Roma o splendidă biruință ocupînd locul întîi la greutate și pe cel secund la disc.

Iată acum evoluția rezultatelor ei în aceste două probe:

	greutate	disc
1955	13,75	43,00
1956	14,70	50,55
1957	15,89	53,16
1958	16,54	54,38
1959	17,25	55,80
1960	17,78	57,15

In ceea ce ne privește, este demn de a fi subliniate performanțele marcate în acest an de reprezentantele țării noastre Ana Coman și Lia Manoliu, care ocupă locuri fruntașe în ierarhia mondială. In plus, la Roma, Lia Manoliu a reușit și cel mai frumos succes din activitatea sa sportivă cucerind medalia de bronz.

ARUNCAREA GREUTĂȚII

RECORDUL LUMII ȘI AL EUROPEI: 17,25 m Tamara Press (U.R.S.S.) — Naleik 26.4.1959; **) 17,78 m Tamara Press — Moscova 14.8.1960.

17,78 (17,25) Tamara Press (U.R.S.S.)
16,75 (16,38) Valerie Sloper (N. Zeel.)
16,73 (15,09) Galina Zibina (U.R.S.S.)
16,70 (16,28) Johanna Lüttge (R.D.G.)
16,69 (14,84) Zinaida Doinikova (U.R.S.S.)
16,69 (15,71) Earlene Brown (S.U.A.)
16,32 (14,66) Wielfriede Hoffmann (R.D.G.)
16,26 (15,79) Tamara Tișkievici (U.R.S.S.)
16,09 (16,19) Ludmila Jdanova (U.R.S.S.)
16,08 (15,13) Renate Garisch (R.D.G.)
15,97 (14,71) Irina Press (U.R.S.S.)
15,76 (15,90) Liubova Sivțova (U.R.S.S.)
15,69 (15,33) Sigrun Grabert (R.F.G.)
15,55 (15,41) **Ana Coman (R. P. Romînă)**
15,53 (14,53) Vera Cerna (R. S. Ceh.)
15,44 (15,44) Marianne Werner (R.F.G.)
15,42 (15,95) Maria Kuznețova (U.R.S.S.)
15,42 (13,46) Hannelore Grieger (R.D.G.)
15,38 (14,85) Margitta Helmboldt (R.D.G.)
15,33 (14,94) Jadwiga Klimaj (R. P. Pol.)
15,32 (14,71) Judit Bognar (R.P.U.)
15,29 (14,49) Tvetana Asenova (R. P. Bul.)
15,10 (14,98) Milena Usenik (Iug.)
15,06 (14,88) Eugenia Rusin (R. P. Pol.)
15,09 (—) Irina Nemcova (R. S. Ceh.)

	1956	1957	1958	1959	1960
peste 17,00 m	0	0	0	1	1
16,50—16,99 m	3	1	3	1	5
16,00—16,49 m	0	4	2	3	4
15,50—15,99 m	2	1	6	5	5
15,00—15,49 m	5	5	4	6	10
	10	11	15	16	25

Media rezultatelor celor mai bune 10 atlete din:

	lume	Europa
1956	15,707	15,639
1957	15,845	15,717
1958	16,183	15,981
1959	16,190	15,997
1960	16.619	16,448

ARUNCAREA DISCULUI

RECORDUL LUMII ȘI AL EUROPEI: 57,04 m Nina Dumbadze (U.R.S.S.) — Tbilisi 18.10.1952; **) 57,15 m Tamara Press (U.R.S.S.) — Roma 12.9.1960.

57,15 (55,80) Tamara Press (U.R.S.S.)
56,86 (52,28) Evghenia Kuznețova (U.R.S.S.)
55,49 (56,18) Nina Ponomareva (U.R.S.S.)
55,33 (52,70) Doris Müller (R.D.G.)
54,89 (49,30) Jirina Nemcova (R. S. Ceh.)
54,26 (55,01) Irene Schuch (R.D.G.)
54,17 (52,28) Stepanka Mertova (R. S. Ceh.)
53,90 (50,89) Earlene Brown (S.U.A.)
53,69 (51,41) Kazimiera Rykowska (R. P. Pol.)
53,64 (54,61) Lamara Tugușl (U.R.S.S.)
53,21 (49,88) **Lia Manoliu (R.P.R.)**
53,04 (51,66) Antonina Zolotuhina (U.R.S.S.)
52,65 (55,70) Kriemhielde Hausmann (R.F.G.)
52,54 (49,38) Olga Connolly (S.U.A.)
52,33 (50,65) Jennifer Thompson (N. Zeel.)
52,18 (51,82) Valerie Sloper (N. Zeel.)
51,33 (44,94) Paola Paternoster (Ital.)
51,11 (49,92) Ingrid Eichmann (R.D.G.)
51,10 (—) Wan Si-iun (R. P. Chineză)
51,03 (—) Zoia Golubeva (U.R.S.S.)
50,97 (50,74) Hanna Bienert (R.F.G.)
50,96 (47,30) Iolan Kontsek (R.P.U.)
50,93 (50,13) Albina Elkina (U.R.S.S.)
50,76 (48,87) Helena Dmowska (R. P. Pol.)
50,52 (49,10) Dorli Hofrichter (Austr.)
50,15 (52,09) Alex. Slobovici (U.R.S.S.)

	1956	1957	1958	1959	1960
peste 57,00 m	0	0	0	0	1
56,00—56,99 m	0	0	0	0	1
55,00—55,99 m	0	1	0	3	2
54,00—54,99 m	1	0	2	1	3
53,00—53,99 m	1	1	1	1	5
52,00—52,99 m	2	2	5	3	4
51,00—51,99 m	2	2	4	3	4
50,00—50,99 m	5	5	3	4	6
	11	11	15	15	26

Media rezultatelor celor mai bune 10 atlete din:

	lume	Europa
1956	51,889	51,648
1957	51,863	51,863
1958	52,871	52,871
1959	53,943	53,943
1960	54,888	54,819

**) — recorduri în curs de omologare

ROMEO VILARA

Handbalul în 7 — un sport tînăr în Uniunea Sovietică

După cum am mai anunțat, în preliminariile campionatului mondial masculin de handbal în 7 (grupa a VI-a), echipa R.P. Romîne se va întîlni la Moscova (5 ianuarie) și București (15 ianuarie) cu reprezentativa Uniunii Sovietice. De aceea, găsim necesar să vă oferim unele amănunte legate de activitatea din această disciplină sportivă în U.R.S.S.

In Uniunea Sovietică, handbalul în 7 este foarte tînăr în comparație cu handbalul în 11, care se practică de mai bine de 30 de ani. Primele jocuri de handbal în 7 au avut loc în U.R.S.S. în anul 1956, iar din anul 1957 se poate vorbi de o activitate oficială.

Handbalul în 7 s-a răspîndit cu repeziciune în acești ani, în special în R.S.S. Lituaniană și R.S.S. Ucraineană, unde el concurează în ceea ce privește popularitatea, cu baschetul, voleiul și boxul. De aceea, poate cele mai bune echipe sovietice în momentul de față, activează la Kaunas și Kiev.

Prima competiție unională de handbal în 7 a avut loc în februarie 1959, la Harkov, unde au participat echipe masculine și feminine din opt orașe. Au cîștigat formațiile Jalgiris Kaunas (la fete), al cărei antrenor este cunoscutul arbitru internațional de handbal și baschet Janis Grinbergas și Burevestnik Kiev (la băieți).

In luna februarie a acestui an s-au desfășurat, la Leningrad, turnee asemănătoare, unde Jalgiris și Burevestnik, au reeditat victoriile din 1959. Ele au fost urmate în clasament de Lokomotiv Odessa, Trud Moscova și S.K.I.F. Leningrad (la fete) și, respectiv, de echipa Uzinelor de mașini de calculat din Moscova, Jalgiris Kaunas și Institutul de Cultură Fizică „V. I. Lenin" din Leningrad (la băieți).

Majoritatea formațiilor sovietice cuprind jucători și jucătoare care activează și la handbal în 11. Ele desfășoară un joc viguros, în care folosesc multe elemente tehnice din baschet. In ceea ce privește activitatea internațională, putem remarca performanțele înregistrate de echipa feminină Jalgiris Kaunas în turneul desfășurat în toamna acestui an în R.P. Polonă și R.S. Cehoslovacă, unde a cîștigat mai mult de jumătate din întîlnirile susținute.

Pentru meciurile cu reprezentativa țării noastre, antrenorii E. Ivahin și L. Gurevici au selecționat următorul lot de jucători: V. Kobzar, A. Ivakin, N. Morozov, A. Drijeruk (Burevestnik Kiev), Z. Kvaterman (Avangard Kiev), V. E-

...tea campionatelor mondiale de tenis de masă

...împreună cu Geta ...inin. In schimb, ... Cobîrzan și ...rs din turul ... Maria A- ...an și ...na- ...iei, ... sînt împărțiți în 4—5 cluburi, ... pentru că între antrenori nu a ...at o colaborare, pregătirile nu ... făcut centralizat. Popescu (sîn- ...la Dinamo, Maria Alexandru și ...anu la Progresul iar ceilalți la ...torul și Voința au dus lipsă ... puternici și de valori di- ...ea și antrenamentele au ... neinteresante. ...ei trei jucători de ...rezentative, Ne- ...hi și ceilalți ...le valoare. ...e simp-

rile cu jucătorii cehoslovaci ca și la campionatele R.P.R.

Vorbind despre antrenamente, aici s-au făcut simțite o serie de deficiențe. In primul rînd se observă că sportivii noștri nu au o pregătire fizică multilaterală și specifică adecvată. Motivul? In general, în antrenamentele de tenis de masă, pregătirea fizică multilaterală trece pe planul doi, cea tehnică și tactică avînd prioritate.

In Capitală, fruntașii (puțini la nu- ...ăr) sînt împărțiți în 4—5 cluburi, ... pentru că între antrenori nu a ...at o colaborare, pregătirile nu ... făcut centralizat. Popescu (sîn- ...la Dinamo, Maria Alexandru și ...anu la Progresul iar ceilalți la ...torul și Voința au dus lipsă ... puternici și de valori di- ...ea și antrenamentele au ... neinteresante. ...ei trei jucători de ...rezentative, Ne- ...hi și ceilalți ...le valoare. ...e simp-

tode pedagogice ale antrenorului nu își pot atinge scopul fără aportul sportivilor. Și în această privință sportivii, în cazul în speță în special Negulescu, trebuie să fie mai receptivi la îndrumările antrenorului. O bună pregătire generală nu se poate concepe decît printr-o colaborare strînsă între antrenori și sportivi.

Ce este de făcut pentru viitor și mai ales pînă la 5 aprilie? Care sînt perspectivele muncii de îmbunătățire a pregătirii sportivilor noștri?

Cu prilejul recentei consfătuiri cu caracter metodic a cadrelor tehnice din tenis de masă, a reieșit că antrenorii noștri sînt bine pregătiți profesional, au și o bogată experiență. Deseori s-a spus că mai avem încă multe de învățat. Lucru foarte adevărat. Numai că ar trebui să ne străduim să învățăm mai repede și mai bine. Așa cum au făcut reprezentanții tinerei generații de jucătoare și jucători de tenis de masă din U.R.S.S., R. P. Chineză și R. S. Cehoslovacă, ieri aproape necunoscuți, iar astăzi